



Promotion and popularization of
seasonal influenza prevention

预防季节性流感 宣传科普





Nurse care
Medical PPT template

目录

CONTENTS

0 1

流感释义

0 2

流感的流行病学

0 3

流感的临床表现

0 4

流感的预防措施

—— 流感释义 ——

什么是流感?

01

流感，又称流行性感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，好发于冬、春季。按其病原体不同，可分为甲、乙、丙三型，尤以甲型多见。每年秋冬季为流行季节，通常由打喷嚏或咳嗽的飞沫传播。

流感症状

02

人感染流感后，会出现高烧（体温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ ）、寒战、肌肉和关节疼痛、疲乏，甚至眼结膜充血，鼻塞、流鼻涕，咽喉干痛，全身不适等症状。儿童常伴有腹痛、腹胀、腹泻、呕吐等消化系统症状，甚至发生惊厥。

流感危害

03

可导致严重的并发症，如肺炎、心肌炎等，甚至可导致死亡。

—— 流感的流行病学 ——



流感在流行病学上最显著特点为：突然爆发，迅速蔓延，波及面广，具有一定的季节性。



高危人群为年迈体弱的老人、儿童、慢性疾病患者、免疫功能低下者和职业暴露人群。

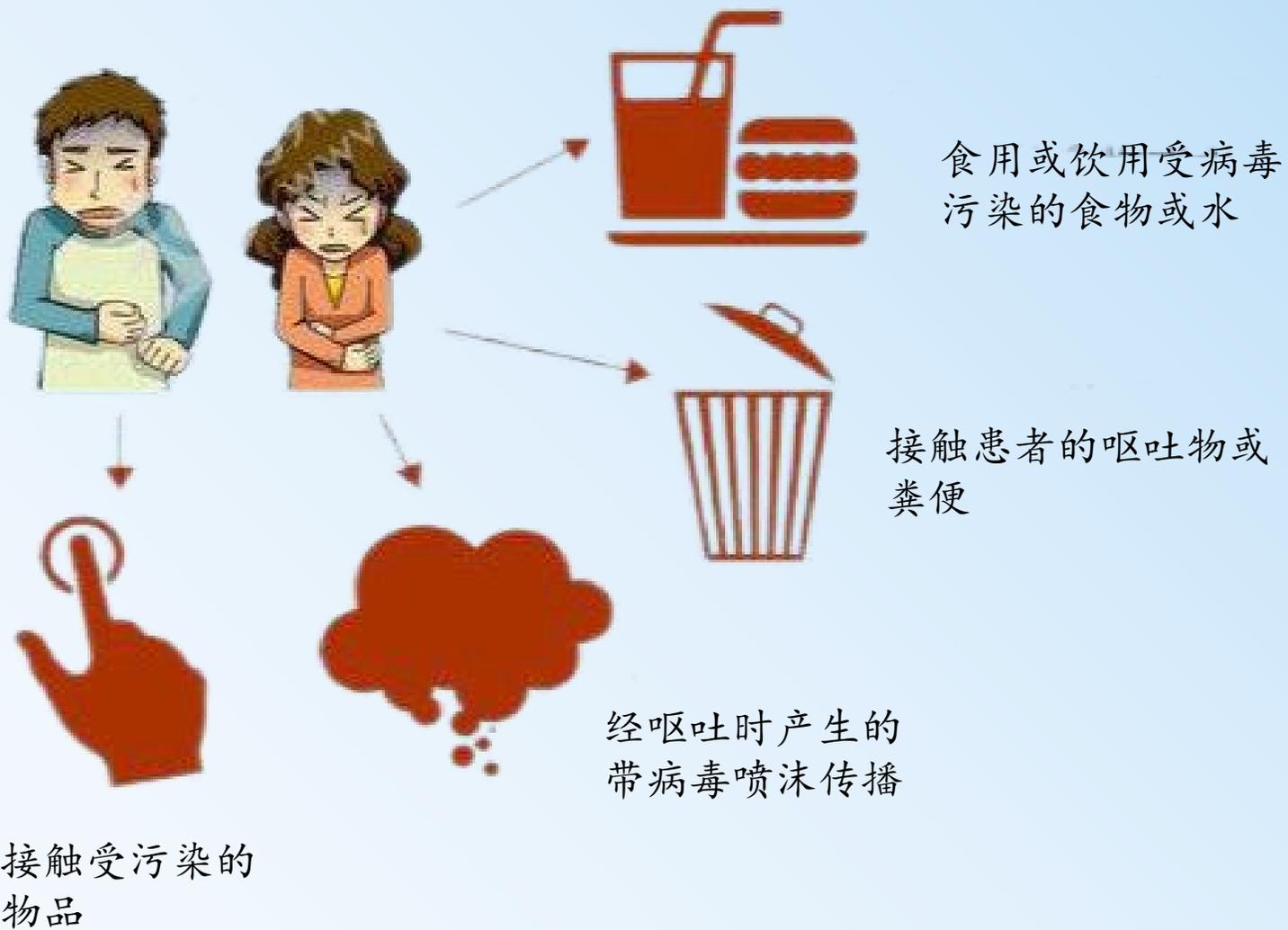
—— 流感的流行病学 ——



流感主要通过患者咳嗽、打喷嚏时，病毒会通过空气飞沫传播给周围人群，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可引起感染。



—— 流感的流行病学 ——



流感的临床表现

典型流感

01

- ① 潜伏期1~3天，最短仅数小时
- ② 最常见，以发热、全身中毒症状为主。
- ③ 高热39~40℃，持续4-7d；
- ④ 伴畏寒或寒战、头痛、关节痛、肌痛、全身不适及纳差等。
- ⑤ 中毒症状的严重程度与体温高低有关。
- ⑥ 患者面颊潮红、眼结膜轻度充血、咽部充血，肺部听诊可闻及干啰音。病程4-7天，咳嗽和乏力可持续数周。

肺炎型流感

02

- ① 容易发生于有潜在的肺部及心脏疾病患者、孕妇、婴幼儿及老年人、或免疫缺陷者。
- ② 病初类似典型流感症状，1天后病情迅速加重，出现高热、咳嗽、呼吸困难及发绀，可伴有心、肝、肾衰竭。
- ③ 双肺遍及干、湿啰音，但无肺实变体征。
- ④ 痰细菌培养阴性，抗生素治疗无效。
- ⑤ 5-10天内发生呼吸循环衰竭，预后差。

其他类型流感

03

- ① 脑膜脑炎型：以中枢神经系统及心血管系统损害为特征。表现为高热、谵妄、惊厥、脑膜刺激征等。
- ② 胃肠炎型：少见，以腹泻、腹痛、呕吐为主要临床表现。
- ③ 心肌炎型、心包炎型、肌炎型等。



—— 流感的临床表现 ——

流感与普通感冒的不同点

临床表现	发热	头痛	全身疼痛	乏力虚弱	鼻塞喷嚏咽痛	胸部不适咳嗽	并发症
普通感冒	少见	少见	轻微	轻微	常见	轻度中度	鼻窦炎、中耳炎
流感	高热39-40℃ 持续 3-5天	显著	常见且严重	显著且持续 2-3周	有时伴有	常见可能 严重	气管炎肺炎可 威胁生命

—— 流感的预防措施 ——



流感的预防 措施

1. 切断传播途径

1. 流行期间，避免集会或集体娱乐活动，老幼病残易感者少去公共场所，注意通风，必要时对公共场所消毒
2. 医护人员戴口罩、洗手、交叉感染。
3. 患者用具及分泌物要彻底消毒

2. 管理传染源

早发现，早报告，早隔离，早治疗

3. 个人卫生

1. 勤洗手，经常用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。
2. 双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻。
3. 流感患者在家或外出时应戴上口罩，以免传染他人。不随地吐痰。
4. 增强个人抵抗力：保持良好生活习惯，均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度。
5. 在饮食上应注意清淡饮食，多吃含维生素丰富的食物，如蔬菜、瓜果等

4. 接种疫苗

1. 接种流感疫苗。
但流感病毒的毒株经常变异，因此难以预测本年度流行的病毒类型，只能推测可能是哪种类型，制造疫苗的毒株力求接近流行株

—— 流感的预防措施 ——

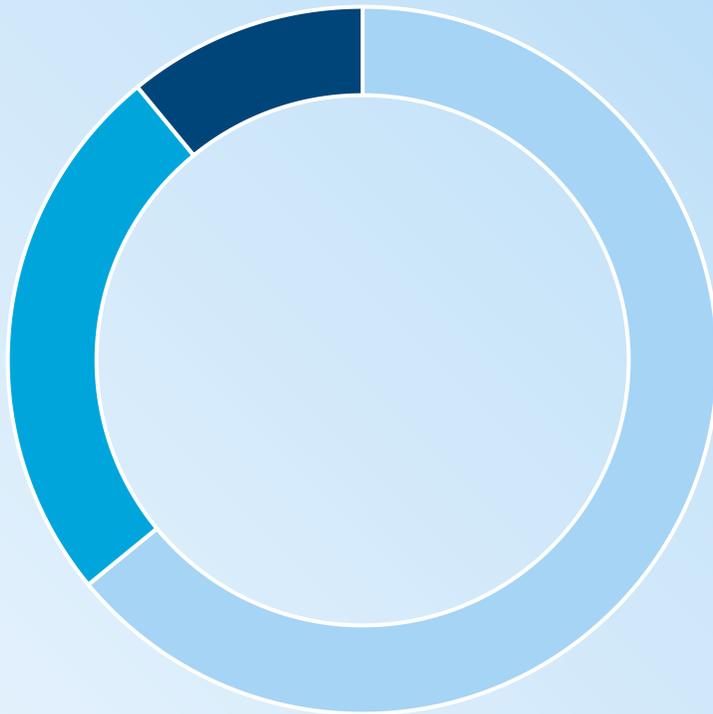
哪些人群需要接种流感疫苗？

流感疫苗由公民自费并自愿接种。但由当地卫生行政部门根据有关规定组织的群体性接种或应急接种的疫苗由政府免费向公民提供。一般来说，年龄在6个月以上，没有接种禁忌者均可自愿接种流感疫苗。



以下人群推荐接种：

- 1、60岁以上人群
- 2、慢性病患者及体弱多病者
- 3、医疗机构工作人员，特别是一线工作人员
- 4、养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员
- 5、服务行业从业人员，特别是出租车司机，民航、铁路、公路交通的私乘人员，商业及旅游服务的从业人员
- 6、经常出差或到国内外旅行的人员



—— 流感的预防措施 ——



什么人不能接
种流感疫苗

- 1、孕妇不适宜接种流感疫苗
- 2、对鸡蛋或疫苗中其成分过敏者
- 3、患有格林巴利综合患者
- 4、因某些疾病处于急性发热期的患者
- 5、慢性病发作期
- 6、严重过敏体质者
- 7、免疫系统缺陷或受损者

—— 流感的预防措施 ——



7步洗手法



1 掌心相对，手指并拢，相互揉搓。



2 手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行。



3 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓。



4 弯曲各手指关节，双手相扣进行揉搓，交换进行。



5 一手握另一手大拇指旋转揉搓，交换进行。



6 一手指尖在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。



7 如有必要，揉搓手腕，交换进行。

注意：

- 1、每步骤至少来回五次
- 2、尽可能使用专业的洗手液
- 3、洗手时应稍加用力
- 4、使用流动的洁水
- 5、最好使用卫生纸巾，或已消毒的毛巾擦手



Promotion and popularization of
seasonal influenza prevention

谢谢 大家观看



汇报人：黄宇环

